

SOINS

/ LES PREMIÈRES HEURES

Garde ton pansement entre **2 et 3 heures** après la séance (selon les indications de ton tatoueur).

Lave-toi bien les mains avant tout contact avec ton tatouage.

Retire délicatement le pansement et nettoie la zone avec **de l'eau tiède** et un **savon doux / pH neutre** (sans parfum ni alcool).

Tamponne doucement avec une **serviette propre** ou un **essuie-tout**.

/ LES JOURS SUIVANTS (ENVIRON 2 À 3 SEMAINES)

Nettoie ton tatouage **2 fois par jour** (matin et soir).

Appliquer la crème en fine couche après chaque lavage et bien faire pénétrer la crème.

Ne gratte pas, ne frotte pas et ne retire surtout **pas les croûtes**.

Pas de soleil direct, pas d'autobronzant, ni de crème solaire avant 4 semaines minimum.

Porte des vêtements propres, amples et en coton pour éviter les frottements.

Évite le sport intensif les premiers jours (transpiration, frottement).

INFORMATIONS

/ À ÉVITER ABSOLUMENT

Gratter ou percer les croûtes / peaux mortes.

Exposer au soleil ou immerger le tatouage. **les bains, piscines, spas, mer** pendant toute la cicatrisation.

/ PETITS SIGNES NORMAUX

Rougeur légère, chaleur, tiraillement ou démangeaisons légères = normal.

Si douleur importante, gonflement, écoulement ou fièvre → contacte ton tatoueur ou un professionnel de santé.

/ APRÈS CICATRISATION

Continue à hydrater ton tatouage régulièrement pour garder un beau rendu.

Utilise toujours une **protection solaire SPF 50+** en cas d'exposition.